



# La melatonina y la reproducción femenina

Álvaro Monterrosa-Castro

Grupo de Investigación Salud de la Mujer

Universidad de Cartagena – Colombia

[saluddelamujer@unicartagena.edu.co](mailto:saluddelamujer@unicartagena.edu.co)



## EFFECTOS FISIOLOGICOS DE LA MELATONINA

- Favorece la ovulación.
- Contribuye con la fertilización.
- Colabora con la adecuada implantación embrionaria.
- Favorece crecimiento del Citotrofoblasto.
- Sincitiotrofoblasto.
- Establece un ritmo circadiano.
- Favorece neurodesarrollo fetal.
- Provee adecuada perfusión placentaria.
- Sinergia con la oxitocina para la contracción uterina.

## SOBRE LOS TÍTULOS SÉRICOS DE MELATONINA

Son más altos en embarazadas que no embarazadas. Se hacen más altos entre más avanza la gestación. Disminuyen abruptamente tras el parto.



## ACCIONES ANTIINFLAMATORIAS DE LA MELATONINA

- Renueve radicales libres de los óvulos y del embrión.
- Suprime citoquinas Proinflamatorias deciduales.
- Reduce el estrés oxidativo decidual.
- Inhibe enzimas prooxidantes.
- Disminuye la expresión de proteínas ácidas en el tejido glial fetal.

Aún no hay indicación sobre la seguridad y eficacia de la administración de melatonina en el embarazo.