



GRUPO DE INVESTIGACIÓN
SALUD DE LA MUJER

La melatonina y la reproducción femenina

Álvaro Monterrosa-Castro

Grupo de Investigación Salud de la Mujer

Universidad de Cartagena – Colombia

saluddelamujer@unicartagena.edu.co



EFFECTOS FISIOLÓGICOS DE LA MELATONINA

- Favorece la ovulación.
- Contribuye con la fertilización.
- Colabora con la adecuada implantación embrionaria.
- Favorece crecimiento del Citotrofoblasto.
- Sincitiotrofoblasto.
- Establece un ritmo circadiano.
- Favorece neurodesarrollo fetal.
- Provee adecuada perfusión placentaria.
- Sinergia con la oxitocina para la contracción uterina.

SOBRE LOS TÍTULOS SÉRICOS DE MELATONINA

Son más altos en embarazadas que no embarazadas. Se hacen más altos entre más avanza la gestación. Disminuyen abruptamente tras el parto.



ACCIONES ANTIINFLAMATORIAS DE LA MELATONINA

- Renueva radicales libres de los óvulos y del embrión.
- Suprime citoquinas Proinflamatorias deciduales.
- Reduce el estrés oxidativo decidual.
- Inhibe enzimas prooxidantes.
- Disminuye la expresión de proteínas ácidas en el tejido glial fetal.

Aún no hay indicación sobre la seguridad y eficacia de la administración de melatonina en el embarazo.